

Lehrgang IntrovisionCoaching

Möchten Sie...	... Introvision als wissenschaftlich fundierte Methode kennen lernen? ... diese Form von Achtsamkeit in Ihre Coaching-Arbeit integrieren? ... überholte Muster endlich durchbrechen? ... Stressreaktionen angemessen der Realität anpassen?	
Sind Sie...	... Coach, Beraterin ... oder verfügen über die Grundausbildung oder Zertifizierung in Transaktionsanalyse?	
Inhalt	Theorie Die Methode Introvision wurde an der Uni Hamburg von A. Wagner entwickelt und seit 20 Jahren weiter erforscht. Die Stressmuster und die Funktion der Alarme und wie sie gelöscht werden können, sind Thema dieser Weiterbildung. Selbsterfahrung Die Teilnehmenden erleben anhand eigener Themen die Methode Introvision selber, und erfahren ihre Wirkung. Supervision In jedem Modul ist Supervision von mitgebrachten Fällen, Vertiefung der Theorie, Klärung eventuell aufgetretener Probleme möglich.	
Methoden	Problemanalyse, um innere Konflikte und Imperative aufzudecken Achtsamkeitstechnik "weite Wahrnehmung" Auflösen der Imperative	
Daten/Zeiten	Donnerstag, 22. April 2027 Freitag, 23. April 2027 Donnerstag, 24. Juni 2027 Freitag, 25. Juni 2027 Mittwoch, 10. November 2027 Donnerstag, 11. November 2027 9.15 – 16.45 Uhr Anmeldeschluss: 2. März 2027	Coach the Coach: Selbsterfahrung, Indikation, Eingliederung ins Gesamtcoaching Coach the Coachee: Introvision der Klientin vermitteln, Verbindung mit TA Supervision: Vertiefung, Anwendungsfragen Hindernisse
Ort	in Solothurn , bei Kathedrale, Hauptgasse 75 , links von Restaurant Baseltor 7 Gehminuten vom Bahnhof	
Kursleitung	Cornelia Willi, Transaktionsanalytikerin TSTA-E, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin	
Kurskosten	1790.- inklusive Unterlagen, mind. 3 und max. 10 Teilnehmende.	
Anmeldung	via Anmeldeformular auf www.cornelia-willi.ch	
weitere Informationen	co@cornelia-willi.ch oder 032 623 55 18 Buchempfehlung: Renate und Ulrich Dehner: Introvision – Die Kunst, ohne Stress zu leben. Kreuzverlag. ISBN: 978-3-451-61299-2 IntrovisionCoaching, ManagerSeminare, ISBN: 978-3-958-91020-1 Renate und Ulrich Dehner: Der Satz, der dein Leben verändert. V&R 2025. ISBN: 978-3-525-40068-5	