

Rückblick Ausblick Einblick am Jahresanfang

Möchten Sie...	... achtsam und sorgsam aufs vergangene Jahr blicken? ... das, was noch nicht ist, bereits willkommen heissen? ... Einblicke gewinnen in das, was rückblickend oder ausblickend Sie hindern könnte? ... sich gestaltend einlassen auf das, was das neue Jahr bringen mag? ... sich Gutes tun und Zeit für sich gönnen? ... sich Ihre Ressourcen weiter aufbauen?
Sind Sie...	... interessiert an Ihrem eigenen Entwicklungsprozess? ... bereit, sich mit persönlichen Fragestellungen zu befassen?
Elemente	Selbsterfahrung Sie können Ihre persönlichen Anliegen mit Hilfe von vereinbarten Methoden bearbeiten, zum Beispiel mit Aufstellung, IntrovisionCoaching, Supervision, Körpererfahrung, Stressauflösung, Skriptneuentscheidungen etc. Persönlichkeitsentwicklung Angeleitet erarbeiten Sie sich Ihre Einblicke. Resilienztraining Sie arbeiten an Ihrer Steh-Auf-Kraft und wagen neue Entscheidungen. Einzelgespräche Falls nötig und erwünscht können Einzelgespräche stattfinden.
Methoden	Familienaufstellung, Thementaufstellung, Strukturaufstellung, Symptomaufstellung. Interaktive Übungen laden zum lustvollen Ausprobieren ein. Die Ressourcen der Gruppe fliessen in den Prozess ein. Reflexionen und Austausch vertiefen die persönliche Erkenntnis. Die Teilnehmenden bestimmen ihren Lernbedarf und gestalten die Kurstage aktiv mit.
Daten/Zeiten/Ort	Siehe Website Start: 09.30 Uhr am 1. Tag Ende: 16.00 Uhr am 2. Tag Quellhotel Bad Ramsach, Zugang zu Sauna und Thermalbad im Hotelpreis inklusiv.
Kursleitung	Cornelia Willi, Transaktionsanalytikerin TSTA-E, psychosoziale Beraterin mit eidg. Diplom
Kurskosten	530.-, exkl. Kost und Logis (ca 280.-)
Anmeldung	Online-Anmeldung auf www.cornelia-willi.ch Weitere Informationen: co@cornelia-willi.ch oder 032 623 55 18 Anmeldeschluss: 2. Dezember im Vorjahr
Besonderes	Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Minimale Anzahl Teilnehmende: 3 Personen. Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 Personen.