

Einblick in IntrovisionCoaching

Möchten Sie...	... Introvision als wissenschaftlich fundierte Methode kennen lernen? ... diese Form von Achtsamkeit in Ihre Coaching-Arbeit integrieren? ... überholte Muster endlich durchbrechen? ... Stressreaktionen angemessen der Realität anpassen?
Sind Sie...	... Coach, Beraterin ... oder verfügen über die Grundausbildung oder Zertifizierung in Transaktionsanalyse?
Inhalt	Theorie Die Methode Introvision wurde an der Uni Hamburg von A. Wagner entwickelt und seit 20 Jahren weiter erforscht. Die Stressmuster und die Funktion der Alarme und wie sie gelöscht werden können, sind Thema dieser Weiterbildung. Selbsterfahrung Die Teilnehmenden können anhand eigener Themen die Methode Introvision selber erleben, mit ihr vertraut werden und ihre Wirkung erfahren. Supervision Am Nachmittag können die Teilnehmenden die Methode mit Modellklientinnen unter Supervision üben. Im Anschluss ist Supervision von mitgebrachten Fällen, Vertiefung der Theorie, Klärung eventuell aufgetretener Probleme möglich (Daten siehe www.cornelia-willi.ch).
Methoden	Problemanalyse, um innere Konflikte und Imperative aufzudecken Achtsamkeitstechnik "weite Wahrnehmung" Auflösen der Imperative
Daten/Zeiten	Siehe Website 9.15 – 16.45 Uhr für Modellklientinnen: 14.00-16.00 Uhr (Anmeldung per Mail, Bezahlung 40.- bar)
Ort	in Solothurn, bei Kathedrale, Hauptgasse 75, links von Restaurant Baseltor 7 Gehminuten vom Bahnhof
Kursleitung	Cornelia Willi, Transaktionsanalytikerin TSTA-E, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin
Kurskosten	290.- inklusive Unterlagen, mind. 3 und max. 10 Teilnehmende.
Anmeldung	via Anmeldeformular auf www.cornelia-willi.ch
weitere Informationen	co@cornelia-willi.ch oder 032 623 55 18 Buchempfehlung: Renate und Ulrich Dehner: Introvision – Die Kunst, ohne Stress zu leben. Kreuzverlag. ISBN: 978-3-451-61299-2 IntrovisionCoaching, ManagerSeminare, ISBN: 978-3-958-91020-1